

 eventschmiede



School of motivation
& happiness

Motivation Day für Firmen



www.eventschmiede.at

Motivation Day

Das Feuer, dass du in anderen entfachen willst, muss in dir selber brennen!

Erleben Sie einen Tag voller inspirierender Momente und lustiger Teamaktivitäten. Ziel ist es, MitarbeiterInnen nachhaltig zu motivieren und Denkanstöße zu liefern, wie man sich selbst und andere motivieren kann und dadurch mehr innere Zufriedenheit und Glück erlangt. Nur zufriedene MitarbeiterInnen erbringen auch Höchstleistungen.



Eine Gehaltserhöhung oder einen finanziellen Bonus nehmen MitarbeiterInnen immer gerne in Anspruch. Doch sind sie dadurch wirklich neu motiviert und in der Lage, eine bessere Leistung zu erbringen? Die Antwort darauf lautet Nein, denn Motivation ist weder käuflich, noch auf Wunsch abrufbar. Vielmehr bedarf es jeder Menge Training, sowohl mental als auch physisch.

Ziel der Veranstaltung ist es, MitarbeiterInnen nachhaltig zu motivieren und so die Arbeitsleistung zu steigern. Die Potenziale und Kräfte jedes Einzelnen sollen geweckt werden, denn wie schon einst Eleanor Roosevelt betonte, gehört die Zukunft jenen, die an die Wahrhaftigkeit ihrer Träume glauben.

Ablauf Motivation Day:

* 30 min - 1 1/2stündiger interaktiver Motivationsvortrag

* Teamspiele (mit oder ohne Coaching)

* Ende der Veranstaltung mit Siegerehrung und gemütlichem Ausklang

ODER

* Optional am späten Nachmittag Mentaltraining und Vorbereitung auf den Feuerlauf

* Großer Showdown mit Feuerlauf und Abschlussreflexion



**„Seien wir realistisch,
versuchen wir das Unmögliche.“**
Che Guevara



**„Um wirklich erfolgreich zu sein,
muss man gegen sich selber antreten,
nicht gegen die anderen.“**
Carl Lewis (amerik. Leichtathlet *1961)

Motivation Day

* Motivationsvortrag - „Hör' auf zu jammern und werde glücklich“

Der Motivation Day beginnt mit einem 30 min - 1,5 stündigem Motivationsvortrag. Interaktiv erfahren die TeilnehmerInnen mehr zu den Themen positives Denken, Selbst- und Gruppenmotivation, das Gesetz des Dankens und Faktoren zur Glückssteigerung.



* Teambuilding - „Teamspiele von denen alle profitieren“

Ungewohnte Umgebungen, ausgefallene Aufgaben, die gemeinsam bewältigt werden, gemeinsame Erlebnisse – MitarbeiterInnen lernen sich ganz anders kennen, lernen Vertrauen zu fassen und haben jede Menge Spaß miteinander.

Egal ob eine Teamolympiade oder eine lustige Teamchallenge in Form eines Fun-Triathlons, Kart-Rennens oder Ähnlichem, diese Teambuilding-Programme sind genau das richtige Rezept für eine bessere Kommunikation und Teamfähigkeit in Ihrem Unternehmen. Ob „just for fun“ oder Teambuilding mit speziell geschulten Coaches und anschließender Feedbackrunde, hier werden Teams zusammengeschweißt!



Motivation Day



* Mentaltraining - „Dem Leben und Denken neue Wege ebnen“

Mit mentalem Training können Sie Ihre inneren Verhaltensweisen und Denkgewohnheiten verändern und Ihre Grenzen um ein Vielfaches erweitern. Dabei gilt: Sinnvoll ist alles, was aus sich selbst heraus motiviert und machbar ist alles, was Sie sich vorstellen können.

Vergessen Sie Sätze wie „Das kannst du nicht“ oder „Das geht nicht“ und gestalten Sie Ihr Leben und ihre Verhaltensmuster neu! Entfalten Sie mit der Hilfe von mentalem Training Ihre vollen Fähigkeiten und Talente. Unsere TrainerInnen geben ihr Bestes, um Ihnen auf diesem Weg unterstützend zur Seite zu stehen.

* Feuerlauf - „Das Unmögliche möglich machen“

Seit vielen tausend Jahren wird der Gang über das Feuer in unterschiedlichsten Versionen praktiziert. Dabei erleben Menschen auf sehr eindrucksvolle Weise, dass sie sich ändern und über sich hinauswachsen können, dass sie Dinge tun können, von denen sie zwar geträumt haben, aber die sie nie für möglich gehalten hätten.

Erleben auch Sie dieses einmalige Erlebnis und lernen Sie, wie Sie sich selbst sofort in einen emotionalen, mentalen und körperlichen Spitzenzustand versetzen können. Durch das praktische Training von mentalen Techniken können Sie Ihre Motivation und Lebensqualität ganz entscheidend verbessern und neu entdecken.



Buchungen

Eventschmiede/Alpen-Adria Abenteuerreisen

St. Bartlmä 77

A-9212 Techelsberg am Wörther See

Büro Wien:

Mooslackengasse 17

A-1190 Wien

Tel: +43/(0) 664/ 244 84 12

Tel: +43/(0) 664/ 224 28 42

Fax: +43/(0) 1/ 925 66 18

E-mail: anfrage@eventschmiede.at

www.eventschmiede.at

www.abenteuer-reisen.at

Stand: Dezember 2012, Änderungen vorbehalten!

Reiseveranstalter/Reisevermittler: Eventschmiede/Alpen-Adria Abenteuerreisen, St. Bartlmä 77, 9212 Techelsberg am Wörther See, Veranstalter-Nr. 2006/0056

Kundengeldabsicherung:

Gemäß der Reisebürosicherungsverordnung (RSV) sind Kundengelder bei Pauschalreisen des Veranstalters Alpen-Adria Abenteuerreisen/Eventschmiede Ilse Grabner unter folgenden Voraussetzungen abgesichert:

Die Anzahlung erfolgt frühestens elf Monate vor dem vereinbarten Ende der Reise und beträgt 10 % des Reisepreises. Die Restzahlung erfolgt frühestens zwei Wochen vor Reiseantritt - Zug um Zug gegen Aushändigung der Reiseunterlagen an den Reisenden. Darüber hinausgehende oder vorzeitig geleistete Anzahlungen bzw. Restzahlungen dürfen nicht gefordert werden und sind auch nicht abgesichert.

Garant oder Versicherer ist die Kärntner Sparkasse Weitensfeld (Bankgarantie v. 10.11.2009).

Abwickler im Insolvenzfall

Europäische Reiseversicherung, Kratochwjlestraße 4, A-1220 Wien, Tel.: +43 (0)1/317 25 00, Fax: +43(0)1/319 93 67, E-Mail: info@europaeische.at

Im Insolvenzfall sind sämtliche Ansprüche bei sonstigem Anspruchsverlust innerhalb von 8 Wochen ab Eintritt der Insolvenz beim Abwickler anzumelden!